



# ROSA PARDO: PRÉSENTATION

NÉE LE 03-03-1957,  
FILLE D'IMMIGRÉS ITALIENS, VIVANT EN BELGIQUE.

## PARCOURS ET FORMATIONS

Assistante sociale depuis 1978, j'ai exercé dans divers milieux professionnels tels que :

- Maison de jeunes,
- Planning familial,
- Centre d'observation pour jeunes délinquants,
- Service Laïque d'Aide aux Personnes, secteur immigré,...

J'ai eu l'occasion de me confronter aux difficultés des jeunes et de leur famille, à la dépression des femmes, aux conflits conjugaux, ...

Dès mes premières expériences professionnelles, j'ai ressenti le besoin d'élargir mes outils d'intervention, que ce soit pour le travail individuel ou de groupe :

- écoute active,
- techniques d'animation de groupe,
- approches relationnelles (techniques d'entretien, PNL),
- formation clinique en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent,
- communication relationnelle (méthode ESPERE de J. Salomé),
- techniques de symbolisation,
- art thérapie,...

En 1989, ma formation en psychomotricité relationnelle a marqué un tournant dans ma carrière, j'ai appris à porter un autre regard sur la personne à aider : ne plus se focaliser uniquement sur ses problèmes mais voir également ses forces et ses ressources.

J'ai eu l'occasion de travailler comme psychomotricienne dans des écoles maternelles et pour des enfants « à difficulté ».

Le travail avec les adultes me manquait et en 1993, j'ai exercé à nouveau le métier d'assistante sociale au sein d'une équipe « Aide et prévention enfants-parents » où j'ai appris une nouvelle méthodologie de travail : l'approche systémique de la maltraitance, la gestion de la crise,...

En 1994, après avoir travaillé comme AS et psychomotricienne, je débute une nouvelle profession : maître de formation pratique (superviseuse de stages et mémoires) dans une école de formation pour assistants sociaux à Bruxelles. En tant qu'enseignante, j'ai la possibilité d'expérimenter combien la mise en confiance et l'attitude empathique envers l'étudiant l'amène à évoluer positivement.

En parallèle, j'interviens comme formatrice et superviseuse d'équipe au sein de :

- service d'aides soignantes, de gardiennes encadrées,
- service d'aides familiales.
- équipe d'éducateurs, d'assistants sociaux,
- équipe d'animateurs socioculturels,
- séminaire psycho-relationnel.

Le but est de donner des repères professionnels : le secret professionnel, le respect des personnes, les limites à installer, la gestion des émotions (face à la souffrance, à l'impuissance,...),...

## TRAVAIL PERSONNEL

Une série de stages et séminaires m'ont fait « grandir » personnellement et professionnellement. Ce sont des stages axés sur la créativité et le développement personnel : peinture abstraite, théâtre-action, danse spontanée, massage, relaxation coréenne, reiki, mandala, constellations familiales,...

Un long travail thérapeutique a permis de traverser mes angoisses et d'accepter petit à petit qui je suis et cela grâce à diverses approches : bioénergie, rebirth, psychanalyste, analyse corporelle de la relation, psycho-énergie, mouvement de libération des cuirasses, éveil de l'être,... et champ d'argile avec Donatienne Cassiers.

Ma rencontre avec le champ d'argile m'a aidée à extérioriser ce que je ne pouvais dire avec les mots. J'ai pu me guérir d'un traumatisme profond et à partir de ce jour là, devenir thérapeute à mon tour, s'est imposé à moi (formation avec Barbara Osterwald, de 2007 à 2009).

## MES VALEURS

Je recherche l'ouverture du cœur, l'authenticité. Je favorise les approches qui tiennent compte du corps et de l'esprit... et qui stimulent le développement des ressources personnelles, le potentiel existant en chacun de nous.

Je continue à m'enrichir d'expériences nouvelles pour apprendre encore et encore ... (Formation en cours : formation à l'accompagnement thérapeutique).

## POUR ME CONTACTER

[rosina.pardo@belgacom.net](mailto:rosina.pardo@belgacom.net)

00 32 64 22 79 02 - 00 32 484 29 55 19

Rue de la Poterie, 9 - 7100 LA LOUVIERE - BELGIQUE